UWAGA! Jeśli zachodzi taka konieczność, należy wymienić lub wyregulować odpowiednie części. W razie potrzeby należy nasmarować części mechaniczne.

UWAGA! Zaleca się regularne czyszczenie chodzika miękką szmatką i wodą z mydłem. Chodzik po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką. Do czyszczenia chodzika nie wolno używać rozpuszczalników, wybielaczy czy środków ścierających. Urządzenie można dezynfekować alkoholem lub pochodnymi, ale o niskim stężeniu.

XI. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT

Przechowywanie i transport powinny uwzględniać bezpieczeństwo użytkownika oraz wygodę.
Chodzik przechowywać należy w suchym, wentylowanym i czystym pomieszczeniu z dala od źródeł ciepła, wilgoci, promieni słonecznych oraz substancji chemicznych.
Zakres temperatury używania: 0°C do +40°C.
Wilgotność względna używania to maksymalnie 80% bez kondensacji, zaś przechowywania od 30% do 75% wilgotności względnej.
TRANSPORT:
Chodzik powinien być transportowany w pozycji poziomej lub zgodnie z oznaczeniem na opakowaniu „góra/dół", w oryginalnym opakowaniu producenta. Należy unikać układania ciężkich przedmiotów na chodziku.
Elementy ruchome chodzika powinny być zabezpieczone przed samoistnym przemieszczaniem.

XII. KONIEC UŻYWANIA

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości podczas kontroli chodzika zgodnie z zaleceniami producenta, patrz punkt instrukcji: Czyszczenie i Konserwacja – należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z wyrobu. Po zakończeniu używania należy poddać wyrób utylizacji zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami w zakresie ochrony środowiska.

XIII. PRZEWIDZIANY OKRES UŻYWANIA

Okres używania chodzika nie jest jednoznacznie określony i zależy od wielu czynników, takich jak częstotliwość stosowania, warunki eksploatacji oraz sposób konserwacji wyrobu. Przy prawidłowym użytkowaniu i regularnej pielęgnacji chodzik może służyć przez kilka lat. Wyrób należy natychmiast wymienić w przypadku:

- zauważalnych uszkodzeń mechanicznych,
- pogorszenia stabilności lub nośności,
- zużycia powierzchni użytkowej,
- braku zgodności z aktualnymi potrzebami użytkownika.

XIV. GWARANCJA

Producent zapewnia klienta, że przedmiot sprzedaży jest fabrycznie nowy oraz wysokiej jakości. Wyrób objęty jest gwarancją (szczegółowe warunki gwarancji znajdują się na stronie internetowej Producenta).

XV. GLOSARIUSZ SYMBOLI

	Producent		Ostrzeżenie
CE	Oznakowanie CE	LOT	Kod partii
REF	Numer katalogowy	QTY	Ilość
#	Numer modelu		Góra, nie przewracać
	Data produkcji		Chronić przed wilgocią
	Zajrzyj do instrukcji używania		Kruchy, obchodzić się ostrożnie
MD	Wyrób medyczny		Przechowywać z dala od światła słonecznego
UDI	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu		

REHA FUND Sp. z o.o.
ul. Staniewicka 14,
03 – 310 Warszawa, Polska (Poland)
e-mail: info@rehafund.pl
www.rehafund.pl

I/RF-620/3/14.09.2025
Data wydania intrukcji używania 09.2025 v3

PRODUCENT I DYSTRYBUTOR SPRZĘTU MEDYCZNEGO
ul. Staniewicka 14, 03-310 Warszawa, Polska (Poland), e-mail: info@rehafund.pl, www.rehafund.pl

INSTRUKCJA UŻYWANIA
CHODZIK CZTEROKOŁOWY LIZBONA PREMIUM 620



I. WPROWADZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie dziękujemy, że wybrali Państwo produkt firmy REHA FUND Sp. z o.o., czołowego dostawcy materiałów zaopatrzenia medycznego i artykułów rehabilitacyjnych na rynku polskim.

Instrukcja używania zawiera wskazówki i sugestie, których znajomość jest niezbędna do prawidłowego korzystania z wyrobu.

UWAGA! Przed użyciem wyrobu należy zapoznać się z instrukcją używania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego używania oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

II. CHARAKTERYSTYKA

Wyrób składka się z ramy, kół, siedziska i torby. Materiał chodzika to głownie aluminium.

Nr katalogowy:	**RF-620**
Max. bezpieczne obciążenie:	136 kg
Regulacja wys. uchwytów:	810-930 mm
Ogólna szerokość:	670 mm
Całkowita długość:	700 mm
Waga:	6,6 kg



Rys. 1

ELEMENTY CHODZIKA

Elementy chodzika są przedstawione na rys. nr 1.

KOLOR

Chodzik jest dostępny w kolorach: czerwonym i szarym.

LISTA UŻYTYCH MATERIAŁÓW

Rama	alumiunium
Koła	PP (polipropylen) + PVC (polichlorek winylu)
Uchwyty	PVC (polichlorek winylu)
Torba	Nylon
Przedni widelec	PA (poliamid)
Hamulec	PA (poliamid) +20%GF (włókno szklane)

UWAGA! Przed rozpoczęciem korzystania z chodzika należy uważnie zapoznać się z poniższymi instrukcjami.

III. PRZEZNACZENIE I ZASTOSOWANIE

Chodzik przeznaczony jest dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej, które potrzebują wsparcia podczas wstawania, stania oraz chodzenia. Umożliwia samodzielne wykonywanie większości codziennych czynności ruchowych. Może być używany zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz.

IV. GRUPA DOCELOWA

Grupa docelowa chodzika to:
- Osoby starsze, seniorzy, którzy mają trudności z poruszaniem się z powodu wieku, osłabienia mięśni, zaburzenia równowagi czy chorób przewlekłych (Parkinson, artretyzm).
- Osoby po urazach lub operacjach, szczególnie kończyn dolnych, kręgosłupa lub bioder, które potrzebują tymczasowego wsparcia w poruszaniu się podczas rehabilitacji.
- Osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi, np. osoby z porażeniem mózgowym, stwardnieniem rozsianym czy innymi schorzeniami neurologicznymi.
- Pacjenci w trakcie rehabilitacji, zarówno w warunkach szpitalnych, jak i domowych, którzy uczą się ponownie chodzić lub wzmacniają stabilność.
- Osoby z przewlekłymi chorobami reumatycznymi, mające trudności z poruszaniem się z powodu bólu stawów i ograniczeniem ruchomości.

⚠ V. PRZECIWWSKAZANIA

- Brak zdolności do samodzielnego utrzymania równowagi.
- Niewystarczająca siła rąk i ramion, co może prowadzić do upadku bądź przeciążeń stawów.
- Zaburzenia świadomości i percepcji.
- Zaawansowana choroba neurologiczna z niekontrolowanymi ruchami, np. silne drżenie rąk, mimowolne skurcze, które mogą prowadzić do utraty kontroli nad chodzikiem.
- Zaburzenia ortopedyczne uniemożliwiające pionizację, np. ciężkie deformacje nóg, niestabilność stawów biodrowych lub kolanowych.
- Zły stan ogólny pacjenta, np. gorączka, silne bóle, zawroty głowy, osłabienie, zaburzenia błędnika, zaburzenia widzenia.

⚠ VI. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Choć chodzik jest pomocnym urządzeniem wspierającym mobilność, może wiązać się z pewnymi działaniami niepożądanymi lub ryzykiem, zwłaszcza jeśli jest używany nieprawidłowo. Oto potencjalne zagrożenia:
- Ryzyko potknięcia lub upadku – jeśli użytkownik źle postawi chodzik, nie dostosuje go do swojej wysokości, porusza się zbyt szybko lub korzysta z niego na nierównej powierzchni.
- Obciążenie nadgarstków, barków i pleców – szczególnie przy długotrwałym użytkowaniu, jeśli chodzik nie jest dobrze dopasowany do wzrostu.
- Zła postawa ciała – może prowadzić do bólów kręgosłupa lub mięśni, jeśli użytkownik zbyt mocno pochyla się nad wyrobem.
- Otarcia lub urazy dłoni – wynikające z długiego opierania się o uchwyty.

⚠ VII. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Nie używaj chodzika na stromych wzniesieniach lub nierównym terenie bez asekuracji, może to prowadzić do utraty równowagi lub niekontrolowanego stoczenia się.
2. Nie należy siadać na siedzisku bez zablokowania hamulców.
3. Nie należy wieszać ciężkich przedmiotów na uchwytach, ponieważ może to prowadzić do niestabilności wyrobu i przewrócenia się.
4. Przed użyciem należy dopasować wysokość rączek do wzrostu użytkownika.
5. Należy zawsze kontrolować stan techniczny chodzika.
6. Należy zachować ostrożność przy pokonywaniu progów i krawężników.
7. Nie należy przekraczać dopuszczalnego obciążenia 136kg.
8. Chodzik nie nadaje się do alpinizmu.

⚠ VIII. OGÓLNE ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYWANIA

Dla zachowania bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zaleceń:
1. Zawsze przed użyciem chodzika upewnić się, że jest on prawidłowo zablokowany w pozycji rozłożonej.
2. Nie należy przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia chodzika.
3. Nie należy przewozić w torbie elementów mocno wystających poza jego obszar, ponieważ może to wpłynąć na stabilność chodzika.
4. Podczas korzystania z chodzika zawsze należy zachować wyjątkową ostrożność. Należy unikać wszelkich potencjalnych zagrożeń takich jak: nierówne lub miękkie powierzchnie, przeszkody na drodze, mokra podłoga itp.
5. Należy korzystać wyłącznie z oryginalnych akcesoriów. Używanie nieoryginalnych części może spowodować nieodpowiednie przygotowanie chodzika w wyniku czego powstaje ryzyko upadku.
6. Nie należy korzystać z chodzika w środowisku o dużej wilgotności (prysznic, basen itp.), ponieważ może to spowodować korozję jego ruchomych elementów, co w efekcie może doprowadzić do uszkodzenia chodzika.
7. Nie korzystać z chodzika podczas chodzenia po schodach oraz schodach ruchomych.
8. Nie przechowywać chodzika w temperaturze poniżej 0°C. Nie wystawiać chodzika na długi czas w temperaturze powyżej 40°C, ponieważ może to spowodować przegrzanie elementów chodzika i poparzenie użytkownika.
9. Zawsze należy przestrzegać minimalnej i maksymalnej dopuszczalnej wysokości rur przesuwnych.
10. Nie wieszać toreb ani worków na uchwytach – niebezpieczeństwo wywrócenia się chodzika.
11. Zawsze należy używać hamulca głównego na stromych powierzchniach.
12. Nigdy nie używać chodzika do poruszania się, gdy jest złożony!

13. Zbyt mocne oparcie się o uchwyty, może przechylić chodzik do tyłu.
14. Używanie chodzika do celów innych niż chodzenie, takich jak transport ciężkich ładunków, jest nieodpowiednie i niebezpieczne.
15. Nie stosować jako zamiennik wózka inwalidzkiego.
16. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania.

⚠ **UWAGA! Nieprzestrzeganie powyższych zasad bezpieczeństwa może doprowadzić do poważnych wypadków.**

⚠ **UWAGA! Przed użyciem należy skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia odnośnie braku przeciwwskazań do używania wyrobu.**

⚠ **UWAGA! Jeżeli chodzik jest prawidłowo wyregulowany, użytkownik powinien być w stanie zachować wyprostowaną postawę z lekko zgiętymi stawami łokciowymi, wówczas podczas chodzenia część ciężaru ciała przejmuje chodzik.**

⚠ **UWAGA! Przed korzystaniem z chodzika sprawdź czy hamulce działają prawidłowo i są dobrze wyregulowane. Upewnij się, że hamulce są zablokowane, gdy użytkownik siedzi na siedzisku. Na działanie hamulców może wpływać ścieranie kół.**

IX. SPOSÓB UŻYCIA

MONTAŻ CHODZIKA:
1. Wyciągnij wszystkie części z kartonu (rys. 2).
2. Zainstaluj przednie koło na przodzie ramy i dokręć śrubę motylkową (rys. 3).
3. Zamontuj tylne koło za pomocą przycisku blokującego (rys. 4).
4. Rozłóż siedzisko (rys. 5).
5. Zamontuj rurki z uchwytami i ustaw na odpowiednią wysokość (rys. 6).
6. Zawieś torbę na ramę (rys. 7).


Rys. 2

Rys. 3

Rys. 4


Rys. 5


Rys. 6


Rys. 7

SKŁADANIE I ROZKŁADANIE CHODZIKA

Aby rozłożyć:
1. Ciągnij uchwyty na zewnątrz, potem złap jednocześnie dwie rurki mocujące siedzisko.
2. Ciągnij rurki w dół tak długo, aż poczujesz opór i usłyszysz kliknięcie.

Aby złożyć:
3. Wciśnij uchwyty do wewnątrz i złóż chodzik.
4. Opcjonalnie można zdjąć torbę z rurki.

HAMULCE
1. Podczas ruchu, hamulce można włączyć poprzez dociśnięcie uchwytu hamulca do rączki chodzika. Każdy hamulec włącza się niezależnie.
2. Każdy z hamulców można zablokować – aby to uczynić, należy pchnąć uchwyt hamulca do dołu. Aby zwolnić zablokowany hamulec należy pociągnąć uchwyt hamulca do góry.

⚠ **UWAGA! Przed korzystaniem z chodzika sprawdź czy hamulce działają prawidłowo i czy są dobrze wyregulowane.**

REGULACJA WYSOKOŚCI RĄCZKI
Wysokość rączek można dostosować do użytkownika. Wciśnij przyciski blokujące na ramie po prawej i po lewej stronie. Pociągnij rurkę w górę do momentu osiągnięcia pożądanej wysokości. Przyciski blokujące zatrzaskują się automatycznie.

TORBA
Torba jest zamontowana na rurce przy siedzisku chodzika. Torba jest wykonana z nieprzezroczystego wodoodpornego materiału. Torba jest odczepiana, co ułatwia transport i czyszczenie.

X. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Zaleca się regularną kontrolę chodzika pod kątem wszelkich uszkodzeń czy widocznych oznak zużycia. Regularnie sprawdzaj czy:
- na ramie nie pojawiły się pęknięcia lub załamania;
- śruby są prawidłowo dokręcone;
- przyciski blokujące prawidłowo zabezpieczają ustawioną wysokość rączek;
- przewody hamulców nie są postrzępione;
- hamulce są prawidłowo wyregulowane;
- żadne inne części chodzika nie są poluzowane lub uszkodzone.